

«Утверждаю»

Заведующий

О. Воскресенская



**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ ЦРР ДЕТСКОГО  
САДА № 16 г. НЕРЧИНСКА с 01.04.2021 по 09.04.2021 года**

<b><u>Дата</u></b>	<b><u>завтрак</u></b>	<b><u>обед</u></b>	<b><u>полдник</u></b>	<b><u>ужин</u></b>
01.04.	Гречка отварная с маслом Хлеб с сыром Чай сладкий	Борщ со сметаной Гуляш куриный с макаронами Салат «Солнышко» (кукуруза с морковью и луком) Компот из кураги	Пряник «Зебра» Чай	Пшениные биточки со сгущенным молоком Чай сладкий
02.04.	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай сладкий	Суп овощной со сметаной Запеканка рыбно-рисовая с подливом Компот из сухофруктов	Печенье, чай	Суп вермишелевый молочный Чай с конфетой
05.04.	Каша «Дружба» Батон с маслом какао	Суп гороховый с гренками Плов с курицей Компот, хлеб	Вафля, чай	Вареники с творогом Чай сладкий
06.04.	Каша рисовая молочная Батон со вареной сгущенкой, чай	Суп крупяной «Домашний» Запеканка картофельная с печенью Салат из свежей капусты и зеленого горошка	Баранка Чай сладкий	макаронны Икра кабачковая Чай с конфетой
<b><u>07.04.</u></b>	Каша пшеничная молочная Хлеб с вареньем, чай	Свекольник со сметаной Сосиска в тесте Компот из чернослива	Сушка Чай сладкий	Ленивые голубцы Чай медовый
<b><u>08.04.</u></b>	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Чай с конфетой	Рассольник со сметаной Рожки с котлетой Компот из изюма	Сухарик Чай с лимоном	Манные биточки с киселем
<b><u>09.04.</u></b>	Каша «Геркулес» Булочка с повидлом	Щи со сметаной Гречка рассыпчатая с мясным гуляшом Компот из кураги	Пряник «Нафаня»	Омлет Салат из моркови и яблок Чай сладкий